

# • PLANEJAMENTO SEMANAL •

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	META

IMPORTANTE

- 
- 
- 
- 
- 
-

# • PLANEJAMENTO SEMANAL •

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○


**DESAFIO**

□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□